

# 日本女子体育大学 地域交流講座

90分でわかる！特別講座  
学ぼう編

## 日常にひそむストレス への対処法を学ぶ



日本女子体育大学  
教授 佐々木万丈

例えば、SNSの普及は生活に便利さをもたらした一方で、匿名性があだとなり、人々に様々なストレス経験をもたらしています。  
この講座では「現代社会のストレスにどのように対処すれば良いのか」を学んでいただきます。



**日時** 2024年6月10日(月) 14:40～16:10

**場所** 北館1階 N101教室 **受講料** 1,600円(事前振込)  
\*大学からの受講確定連絡後

**対象者** 成人男女

**定員** 20名程度

**振込先** 三菱UFJ銀行 笹塚支店 普通 0459142

日本女子体育大学 地域交流講座

\*恐れ入りますが、振込手数料はご負担ください

\*入金後にキャンセルされる場合の返金には応じられません

**申込方法** 申込書記入 または WEBフォームのいずれかの方法でお申込みください

**申込書** 下記必要事項をご記入の上、事務局までお送りください(郵送・窓口お持ち込み・FAXにて受付)

氏名		生年月日	
住所	〒	電話	

WEBフォーム



左記QRコード(またはURL)の  
フォームよりお申込みください  
<https://s.jwcpe.com/1492>

各講座開催中に大学の広報活動(SNS含む)  
のための写真撮影にご協力いただけますか?

可・否

\*お客様の同伴は、危機管理上ご遠慮くださいますようお願いいたします。  
\*ご記入・ご入力いただいた個人情報は学内で管理し、講座運営管理及び  
それに関連する広報以外に使用することはありません。

申込締切

5月31日(金)

まで

お申し込み・お問い合わせ

日本女子体育大学 学事課(地域交流担当)

〒157-8565 東京都世田谷区北烏山8-19-1

TEL 03-3300-2482 FAX 03-3300-0174

受付時間 平日 9:00～16:30

E-mail [chiiki@jwcpe.ac.jp](mailto:chiiki@jwcpe.ac.jp)