

日本女子体育大学 地域交流講座

90分でわかる！特別講座
学ぼう編

心と身体とのつながり



日本女子体育大学
教授 倉盛美穂子

『嬉しくなるとスキップをする』こんなことはないですか？
これは気持ちが身体に現れたからです。

逆に身体の動きが気持ちに影響することもあります。
実は、ペンを歯にくわえて笑顔のような表情をつくると、
その時にみたものをポジティブに捉えやすくなります。

「心」と「身体」に着目し、どのように関係するのかを
一緒に考えてみませんか？



日時 2024年5月29日(水) 13:00～14:30

場所 東館3階 E307教室

受講料 1,600円(事前振込)
*大学からの受講確定連絡後

対象者 成人男女

振込先 三菱UFJ銀行 笹塚支店 普通 0459142

定員 20名程度

日本女子体育大学 地域交流講座

*恐れ入りますが、振込手数料はご負担ください
*入金後にキャンセルされる場合の返金には応じられません

申込方法

申込書記入 または WEBフォームのいずれかの方法でお申込みください

申込書 下記必要事項をご記入の上、事務局までお送りください(郵送・窓口お持ち込み・FAXにて受付)

氏名		生年月日	
住所	〒	電話	

WEBフォーム



左記QRコード(またはURL)の
フォームよりお申込みください
<https://s.jwcpe.com/1492>

各講座開催中に大学の広報活動(SNS含む)
のための写真撮影にご協力いただけますか？

可・否

*お子様の同伴は、危機管理上ご遠慮くださいますようお願いいたします。
*ご記入・ご入力いただいた個人情報は学内で管理し、講座運営管理及び
それに関連する広報以外に使用することはありません。

申込締切
5月17日(金)
まで

お申し込み・お問い合わせ

日本女子体育大学 学事課(地域交流担当)

〒157-8565 東京都世田谷区北烏山8-19-1

受付時間 平日 9:00～16:30

TEL 03-3300-2482 FAX 03-3300-0174

E-mail chiiki@jwcpe.ac.jp